

Aktivitätenanzeiger 2/24

Kostenlose Angebote von Personen, die gemeinsam mit andern eine Aktivität pflegen möchten. Um mitzumachen, brauchen Sie sich nur bei der Kontaktperson zu melden. Die genaue Zielsetzung, den Ort und die Häufigkeit des Zusammentreffens entscheiden die Teilnehmenden unter sich.

Zusätzliche, veränderte oder wegfallende Angebote können gerne bei M. Heller, 044 381 15 84 oder bei heller@hwz-arch.ch gemeldet werden. Angebote mit * erfordern einen kleinen Unkostenbeitrag.

Bewegung und Sport

Miteneand spaziere

Montag 14:00 - 15:00h. Treffpunkt beim Parkplatz Rest. Rheinfels. Das Tempo und die Route werden den Wünschen der Teilnehmenden angepasst. M. Strobel, 076 298 44 04, monika.strobel@kircheeglisau.ch

Waldspaziergänge

Jeweils am 3. Montag des Monats, 08:30 - 10:30h. Treffpunkt nach Ansage. Vreni Truttmann, 079 325 18 41, vtruttmann@gmx.ch

Fitness und Gymnastik*

Für Frauen und Männer. Jeweils mittwochs Turnhalle Städtli, 15:00 - 16:00h. Isabelle Haeberlin, 044 867 28 07, Petra Hirner 044 886 61 51

Fremdsprachen

Conversation Française

Ungefähr monatlich, Auskunft: Noëlle Bosshard, 044 867 43 62, jboesi@bluewin.ch M. Heller, 044 381 15 84, heller@hwz-arch.ch

Conversazione Italiana

In der Regel 2x monatlich, jeweils am Montag 14:00h, Schalthalle, Bahnhof Eglisau. Yvonne Berkhout, 044 867 38 18, y.m.berkhout@gmail.com

Saturday's English Club

Jeden Samstagvormittag, 10:00 - 11:30h, ViCAFE, ausgenommen Schulferien. Caroline Breitingner Beurer, 079 650 30 53, clairbright@bluewin.ch

Gemeinsames Tun

Schwarze Anschlagbretter

In verschiedenen Quartieren besteht die Möglichkeit, Anzeigen auszuhängen. Wir möchten diese aktuell, übersichtlich und sichtbar halten. Wem ist das auch ein Anliegen und möchte sich im Quartier oder quartierübergreifend engagieren?

Godi Hartmann, 079 400 59 74, godihartmann@bluewin.ch

„Kontakt“-Bulletin

Wir produzieren 3 - 4 jährliche Ausgaben des Bulletins für die ältere Eglisauer Bevölkerung. Berichte aus früherer oder aktueller Zeit sind willkommen. S. Fröhlich, 079 430 41 08, stephan.froehlich@bluewin.ch

Mittagstisch Angebote*

1) Im Weierbachhus: Jeweils am 1., 2. u 3. Donnerstag des Monats. 12:00h. Es kochen S. Zwigggi od. B. Zimmermann.

Anmeldung bis Montag, 17:00h, 044 867 36 07

2) Im ref. Kirchgemeindehaus: Jeweils am 4. Donnerstag des Monats, 12:00h. Mittagstisch der ref. Kirchgemeinde. Anmeldung für Essen an M. Strobel bis Montag, 17:00h, 079 298 44 04

3) In der Schalthalle / Bahnhof Eglisau: Jeden 2. Freitag des Monats, 12:00h, mittagstisch@schalthalle.ch

4) Im Katholischen Pfarreizentrum: Monatlich, in der Regel am 1. Mittwoch des Monats, Fahrdienst durch Pfarrei organisiert.

Anmeldung P. Schwäble, 044 867 21 21, sekretariat@glegra.ch

Kreieren und Spielen

Biografisches Schreiben

Wir erinnern uns an Stationen und Begebenheiten in unserem Leben und schreiben sie auf. Wir treffen uns ca. alle zwei Monate und freuen uns über weitere Teilnehmer*innen. Stephan Fröhlich, 044 867 44 47, stephan.froehlich@bluewin.ch

Kreativ-Workshop

Wer macht mit? Yvonne Berkhout, 044 867 38 18, y.m.berkhout@gmail.com

Schach-Stamm im Frauerümlì

Liebhhaber des königlichen Spiels treffen sich donnerstags 9h im Frauerümlì. Partner mit verschiedenem Spielniveau warten auf Sie.

Brett und Figuren einpacken und vorbeikommen! Keine Anmeldung, vorsichtshalber anfragen!

Ernst Hutter 044 867 33 15, ehutter@sunrise.ch, Walter Hangartner 044 867 04 00, walter@hangartners.ch

Schachspiel leicht gelernt

Nach gegenseitiger Terminvereinbarung biete ich Interessierten jeden Alters Anleitung zum Schachspiel. Arnold Kilcher, 076 589 32 29, noldi.kilcher@sunrise.ch

Spielgruppe Jassen

Sie möchten ab und zu an einer Jassrunde teilnehmen? Adressen von Spielfreudigen erfragen bei:

Johanna Hitz, 043 810 74 00, Maria Csertan, 044 867 39 50, maria.csertan@gmail.com

Spiel-Treffs

Jeden 1. Freitag des Monats, 14:30 – 16:30h. Cafeteria Alterszentrum Weierbach, Johanna Hitz, 043 810 74 00, johanna.hitz@bluewin.ch

Kultur und Austausch

Stammtisch Lebensfragen

Interessierte Personen melden sich bei Elvira Jagmetti, 052 301 52 72, ejafi@bluewin.ch

Stammtisch Kultur

Gemeinsame Besuche von Ausstellungen, Konzerten, Theatervorstellungen etc. sind wieder aktuell.

Ilse Westermann, 044 833 14 32, westermann@sunrise.ch, Elisabeth Wyss, 044 867 33 19, elwyss@sunrise.ch

Treffpunkt Buch-Lesegruppe

In ungezwungenem Rahmen über Bücher diskutieren und das Leseerlebnis vertiefen. Haben Sie Interesse? Start Januar oder Februar 2024. Susanne Weibel, 044 886 63 30, susanne.weibel@bluewin.ch

Treffen Café Mélange

Möglichkeit für Tischgespräche „Schalthalle“, Bahnhof Eglisau, Montag, ab 15:00h – 16:0h. M. Strobel, 076 298 44 04 monika.strobel@kircheeglisau.ch

Treffen für Trauernde

Mit Hilfe von kleinen Ritualen über die eigene Trauer sprechen und dem Schmerz Linderung verschaffen.

Information für Interessierte durch Leiterin Ursula Büchli-Flüeler, 079 312 01 53, ursula.buechli@bluewin.ch

Unterstützung

Computerunterstützung*

Für Pensionierte. Würdest Du gerne etwas mehr mit deinem PC tun? Oder ist Support bei der Installation gefragt? Gratishilfe bis max. 2 Std. (Ersteinsatz) für Windows-PC oder Mac u/od. Standard-Anwendungen. (Fr. 40.-/Std. für Folge-Einsätze).

Edwin Weber, 079 427 55 31, edwin.weber@wesiho.ch

IT-Stamm *

Diskussion von Fragen rund um Smartphones, Tablets u. verbundenen Computerproblemen. Jeden 2. Montag 10:00 – 11:30, VICAFF Eglisau. Franz Gomringer, 044 867 35 19, franz.gomringer@bluewin.ch und Ruth Roehm, rroehm_e60plus@bluewin.ch

Freiwilligendienste*

Fahrdienste werden organisiert. Anmeldung mindestens 48h vorher:

- Zum Einkaufen, zum Bahnhof, Coiffeur, Optiker, zur Post, Apotheke etc., zu Mittagstischen und zu Seniorennachmittagen.
- Für Personen im Rollstuhl sitzend (Alterszentrum Weierbach, Oase Eglisau, in privater Wohnung).

Hilfe wird angeboten:

- Administration, Ausfüllen der Steuererklärung

Tel. 078 311 28 27, Mo. 14:00 – 18.00, Di. 09:00 – 12:00, Mi-Fr 09:00 – 18:00 Marie-Françoise Rütimeyer, fdw-eglisau@bluewin.ch

Kleine Reparaturen aller Art*

Hilfe beim Entrümpeln, Abklärungen gratis, Entschädigung nach Absprache, Peter Schlitler, rentdepieter@bluewin.ch

Oder Vermittlung durch Seniorenrat, 044 867 04 00.

Wohnberatung

Haben sich Ihre Bedürfnisse im Laufe der Jahre verändert, aber Ihre Wohnsituation nicht? Sie können dies mit einem Fachmann genauer betrachten. Bestandaufnahme und 1-2 Beratungsgespräche gratis. Ueli Wagner, 076 594 62 72,

ueliwagner@bluemail.ch